



Thuta Nyana  
Research & Consultancy Services

သုတဉာဏ် ကုမ္ပဏီ၏

# အခြေခံသုတေသနနှင့် ဒေတာအချက်အလက်ကောက်ယူခြင်းသင်တန်း Basic Research and Data Collection Training (BaRDaC)

သင်တန်းရည်ရွယ်ချက်

သုတေသနစိတ်ဝင်စားသောလူငယ်များ အခြေခံသုတေသနအကြောင်းကို လက်တွေ့ပါဝင် လုပ်ကိုင်စေခြင်းဖြင့် ပိုမိုသိရှိနားလည်သဘောပေါက်ကာ လက်တွေ့သုတေသနလုပ်ငန်းများ၊ အထူးသဖြင့် ဒေတာကောက်ယူခြင်းတွင် ကောင်းမွန်စွာ ပါဝင် လုပ်ကိုင်တတ်လာစေရန်

## • သင်တန်းကာလ

၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လ ၉ ရက်နေ့နှင့် ၁၀ရက် (စနေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့)  
သင်တန်းရက် ၂ ရက် (သင်တန်းခန့်မတွင်တက်ရောက်ရမည်)

## နေ့စဉ် သင်တန်းချိန်

နေ့စဉ် နံနက် ၈:၃၀ နာရီမှ ညနေ ၄:၃၀ နာရီအထိ  
(နေ့လည် ၁နာရီခန့် နေ့လည်စာသင်တန်းနားချိန်ရှိမည်)



## သင်တန်းကြေး

အထူးသက်သာသောနှုန်းဖြင့်  
တစ်ဦးလျှင် ၆၀,၀၀၀ ကျပ်  
အပြီးအစီး

(သင်တန်းပထမနေ့တွင် ငွေသားဖြင့်  
တစ်ကြိမ်ထဲ ပေးသွင်းရမည်။)

## သင်တန်းမှအောက်ပါ အရာများပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်

- သင်တန်းတွင်းပြောဆိုဆွေးနွေးထားသော Handout များ
- စာရေးကိရိယာ (မှတ်စုစာအုပ်၊ ဘောပင်၊ ဖိုင်)
- နေ့လယ်စာ
- မကော်ဖီ နှင့် မုန့် ၂ ကြိမ် (မနက် / နေ့လည် တကြိမ်စီ)
- သောက်ရေသန့်

## သင်တန်းတစ်ကြိမ်လက်ခံမည့်ဦးရေ

အများဆုံး ၁၅ ယောက် (ကျား/မဦးရေ အချိုး မကန့်သတ်ထားပါ။  
ဦးရာလူလက်ခံသောစနစ်ဖြစ်သည်။)

## သင်တန်းတက်ရောက်ရန် စာရင်းသွင်းခြင်း

Google ဖောင်ဖြင့် ဖြည့်စွက်ရမည်။ ဖောင်ဖြည့်ရန် အောက်ပါ link  
(သို့မဟုတ်) QR code ကို အသုံးပြုပါ။

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqalZA6OjomHx6vUjrtceEiRXyQFtmH\\_xsGCDIEofp0NqJUg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqalZA6OjomHx6vUjrtceEiRXyQFtmH_xsGCDIEofp0NqJUg/viewform)



# သင်တန်းအမျိုးအစား

အခြေခံသုတေသနအကြောင်းကို သင်တန်းသားများကိုယ်တိုင်ပါဝင်ကာ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးမည့် သင်တန်းပုံစံ (အချို့သောခေါင်းစဉ် အကြောင်းအရာများကို သင်တန်းသားများ လိုအပ်ချက်အရ အလေးပေးပို့ချပေးမည်။)

## • သင်တန်းခန်းမ

### Success Point (training centre)

အမှတ် ၁၁၀၊ သံသုမာလမ်း၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
ဖုန်း 09 45454 5002

နောက်ဆက်တွဲဆွေးနွေးပွဲ။ သင်တန်း ၂ရက်ပြီးဆုံးပြီးနောက် အဆင်ပြေသော ရက်တစ်ရက်တွင် သင်တန်းသားများနှင့် Online တွေ့ဆုံမှုအနေဖြင့် Feedback meeting တွင် ဒေတာအချက်အလက်များ မည်သို့ကောက်ယူစုဆောင်းခဲ့ပုံကို ပြန်လည်ဆွေးနွေးပေးမည်။

## • သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်သူ

၁၅နှစ် နှင့် အထက် (အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့်ရှိသူ) သုတေသနလုပ်ငန်းကိုစိတ်ပါဝင်စားသူမည်သူမဆို (လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိစရာမလိုပါ)

သင်တန်းသားဘက်မှ လိုအပ်ချက်။ Android OS အသုံးပြုထားသော Touch ဖုန်း တစ်လုံး (သို့မဟုတ် ) Tablet တစ်လုံး ယူဆောင်လာရမည်။ (KoboToolBox app. ကို ထည့်သွင်း၍ ဒေတာကောက်ယူရန်အတွက်)

## သင်တန်းပြီးစီးကြောင်းလက်မှတ်

သင်တန်းကို အောင်မြင်စွာ တက်ရောက်ပြီးစီးခဲ့သောသင်တန်းသားများကို သုတဉာဏ်ကုမ္ပဏီမှ သင်တန်းပြီးစီးအောင် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ် ထုတ်ပေးမည် ဖြစ်သည်။

## • သင်တန်းတွင်ပို့ချမည့်ခေါင်းစဉ်များ

စဉ်	ခေါင်းစဉ်
၁	သုတေသနဆိုတာဘာလဲ။ သုတေသနတစ်ခု၏လုပ်ငန်းအဆင့်များ (အကျဉ်းချုပ်) What is a research? What is the research process (in brief)?
၂	ကွင်းဆင်းသုတေသနအချက်အလက်များကိုမည်သို့ကောက်ယူသလဲ။ အရေအတွက်/အရည်အသွေးဆိုင်ရာ အချက်အလက် စုဆောင်းပုံနည်းလမ်းများ - (စစ်တမ်း/အင်တာဗျူးများ/ ဆွေးနွေးပွဲများ) How to collect field data (primary), Quantitative/Qualitative data collection methods: surveys; interviews; discussion session etc.
၃	အရေအတွက်အခြေပြုသုတေသနအချက်အလက်များကောက်ယူခြင်း။ အရေအတွက်ဆိုင်ရာ နမူနာဦးရေသတ်မှတ်ပုံနည်းလမ်းများ နမူနာရွေးချယ်ခြင်း၏အခြေခံနည်းနာ။ နမူနာရွေးချယ်ပုံနည်းလမ်းများ- သာမန်ကျပန်းနမူနာ၊ စနစ်တကျကျပန်းနမူနာ၊ လက်ယာဘက်စနစ်ဖြင့်နမူနာရွေးချယ်ခြင်း၊ သတိပြုရမည့်အချက်များ Quantitative data collection: Sampling (quantitative) Principle of sampling in search, Common types of sampling methods Simple Random, Systematic Random, Right hand rule, Precautions
၄	အိမ်ထောင်စု စစ်တမ်းတွေကို ဘယ်လို ကောက်ယူသလဲ။ မိုဘိုင်းဒေတာ အက်ပ်ကို အသုံးပြုခြင်း။ (ဥပမာ KoboTool box app.) How to collect HH surveys using a mobile data collection app. (e.g. KoboTool box app.)
၅	အရည်အသွေးအခြေပြု သုတေသနအချက်အလက်များကောက်ယူခြင်း။ အရည်အသွေးဆိုင်ရာဒေတာ- အဓိကသတင်းပေး သူနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း အင်တာ ဗျူး (KII)၊ ဦးတည်အုပ်စုဆွေးနွေးပွဲ (FGD) နှင့် သူတို့၏လက္ခဏာတွေက ဘာတွေလဲ။ Qualitative data collection: What is KII, FGD and their characteristics
၆	စာရင်းကောက်သူ/ တွေ့ဆုံမေးမြန်းသူ/ဆောင်ဆွေးနွေးသူ/ မှတ်စုရေးမှတ်သူများ၏ ခြင်းရာ လက္ခဏာများ (အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှု၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ကျင့်ဝတ်) Characteristics of a good enumerator/ interviewer/moderator/note-taker (knowledge, skill, communication, and ethics)
၇	အိမ်ထောင်စု စစ်တမ်း(HH Survey)/ အင်တာဗျူး (KII)/ နှင့် ဆွေးနွေးပွဲ (FGD)ပွဲများတွင် ကိုယ်တိုင်ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့် တွေ့ရှိချက်များ ကို ဆွေးနွေးခြင်း (သင်တန်းချိန်အတွင်း) Role play of HH survey/interview (KII) and discussion (FGD) on findings (during training)
၈	အိမ်ထောင်စုဆွေးနွေးပွဲကို Kobo Tool Box Form ဖြင့်လေ့ကျင့်ကောက်ယူခြင်း (သင်တန်းသားတစ်ဦးလျှင် ၅ စောင်နှုန်းခန့်) (ထိုလေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်ကို အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ကြီးကြပ်အကဲဖြတ်မည်ဖြစ်ပါသည်) Practice of HH survey by KoboTool box (5 sample HH per each on findings (Exercise and online follow up for feedback)
၉	တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း (KII) နှင့် ဦးတည်အုပ်စုဆွေးနွေးပွဲ (FGD) ပွဲများကို လက်တွေ့လေ့ကျင့်စေခြင်း (အွန်လိုင်းဖြင့် ပြန်လည်ဆွေးနွေးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်) Practice of interviews (KII) and discussion (FGD) (Exercise and online follow up for feedback)